REVISTA ABRIL 2026

INFORMACIÓ IMPORTANT

- **Del divendres 3 al dilluns 6 d'abril**: Ateneu Divers tancat pel viatge de setmana santa
- **Divendres 10 d'abril**: Ateneu Divers tancat per reunió d'equip.

On trobar-nos?

Web: www.ateneudivers.cat
Correu electrònic: ateneudivers@ateneudivers.cat
Telèfon: 93 237 27 16
Local: Carrer Mossèn Batlle, 5, Local 2, Barcelona

Horari d'atenció

Dimarts a dijous
de 17:00 a 19:30

CONTINGUTS ACTIVITATS

Editorial **3**
Per Laura González

Activitat especial Sant Jordi **5**

Activitats obertes a la ciutadania **6**

Espais de benestar **11**

Comissions **12**

Projecte Activa't **13**

Activitats entre setmana **14**

Activitats cap de setmana **16**

Tallers i cursos **19**

Calendari **21**

EDITORIAL · ABRIL 2026

RESPONSABILITAT I CONSCIÈNCIA EN UN MÓN GLOBAL

Autora: **Laura González**

El món està canviant

Vivim en un moment amb molta incertesa. Hi ha conflictes i moltes notícies cada dia. Sembla que no hi ha pausa. Passen moltes coses al món: Guerres, tensions entre països i problemes d'energia.

Tot això indica que el món està canviant molt.

Això també ens afecta

Aquests canvis no només passen lluny. També afecten la nostra vida diària.

El que passa al món acaba afectant-nos per fora i per dins.

Vivim amb tensió

Per això, moltes vegades vivim amb tensió. És una inquietud que costa d'explicar, però que influeix en com pensem i decidim.

- Estem sempre alerta
- Rebem massa informació

Ens acostumem als conflictes

Quan veiem conflictes cada dia, ens hi acostumem. La guerra deixa de sorprendre.

Ens protegim sense adonar-nos-en

Això és emocional. Per protegir-nos, agafem distància:

- Veiem, però no sentim
- Sabem, però no entenem

Ser conscients és important

Davant d'això, la consciència és molt important.

Ser conscients vol dir:

- Voler entendre què pasa. No quedar-nos només amb titulars
- Qüestionar missatges simples. No caure en la indiferència

També vol dir entendre que el que passa al món ens afecta.

EDITORIAL · ABRIL 2026

Estar presents ens ajuda

Vivim en un món amb molt soroll i preocupació.
Viure el moment no és fugir. És una manera de cuidar-nos.

No podem controlar el món, però sí com ens afecta

Estar presents no vol dir ignorar el món. Vol dir no deixar que el caos ocupi tot el nostre cap.
Vol dir no viure sempre amb por.
Si només mirem cap a fora, podem perdre el que tenim a prop:
Les relacions, les decisions del dia a dia, la capacitat d'actuar.

Cuidar-nos també és important

Vol dir Entendre el món sense quedar atrapats ni saturats
No podem evitar els grans problemes del món. Però sí podem decidir com ens hi situem.
No es tracta que no ens afecti. Es tracta que no ens desbordi.

Quin paper tenim nosaltres?

Hem d'entendre el món, però també hem de continuar vivint.
Si el món està canviant, la pregunta és: quin paper hi tenim al món?
Potser la resposta no està en grans decisions.
Pot estar en coses petites del dia a dia.
Com per exemple: mantenir la consciència.
Consciència del que passa al món, i també de com ho vivim.

IDEA FINAL

En un món que canvia constantment, tenim una responsabilitat:
no deixar que el soroll del món ens faci perdre la capacitat de comprendre i sentir

Activitat especial Sant Jordi

DIJOUS 23 D'ABRIL

Al **local de l'Ateneu Divers**

Farem cupcakes de St Jordi amb la millor recepta!

Vine a fer-les i a celebrar-ho juntes a l'Ateneu.

Activitat gratuïta!

Cal fer la inscripció **abans del dimecres 22 d'abril** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

Cal fer la inscripció **abans del dimecres 8 d'abril** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

RÀDIO CALIU

DIJOUS **9 D'ABRIL** A LES **18:00H**

Al **local de l'Ateneu Divers** i en directe al nostre **canal de YouTube**

DIJOUS MASTERCLASS

DE GRAFITTI

A càrrec de la Clàudia Tebar

DIJOUS **16 D'ABRIL** A LES **18:00H**

Al **local de l'Ateneu Divers**

Aprendrem sobre la tècnica del graffitti i farem un mural.

VINE AMB LA CREATIVITAT A TOPE!

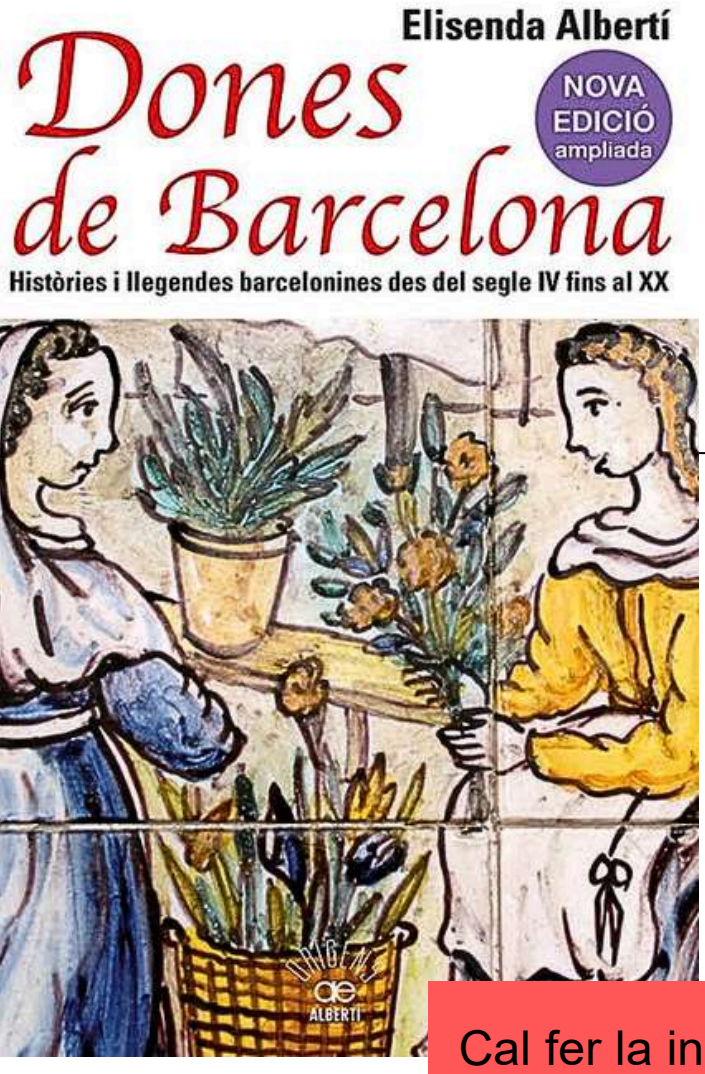
PREU: Activitat gratuïta

Cal fer la inscripció **abans del dimecres 15 d'abril** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

DISSABTE
TEMÀTIC

DISSABTE **18 D'ABRIL** A LES **18:00H**

Al **local de l'Ateneu Divers**


Elisenda Albertí
Dones de Barcelona
NOVA EDICIÓ ampliada
Històries i llegendes barcelonines des del segle IV fins al XX

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "DONES DE BARCELONA" AMB L'AUTORA ELISENDA ALBERTÍ

L'autora ens explicarà llegendes i històries de Barcelona

NO T'HO PERDIS!

Cal fer la inscripció **abans del dijous 16 d'abril** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

PER FI ÉS DIVENDRES

DIVENDRES **24 D'ABRIL** A LES **18:00H**

CONCERT DE FOLK I CENDRA

Grup de música folk des de terres gironines

Al **local de l'Ateneu Divers** i en directe al nostre **canal de YouTube**.

Cal fer la inscripció **abans del dijous 23 d'abril** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

DIJOUS CABARET

DIJOUS **30 D'ABRIL** A LES 18:00**H**

ACTUACIÓ
D'IMPRO

ITC
IMPRO TRAINING CENTER
BARCELONA

Al **local de l'Ateneu Divers**

A càrrec dels alumnes d'Impro de l'escola ITC amb la seva proposta THE KITCHEN.

Cal fer la inscripció **abans del dimecres 29 d'abril** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

ATENEU DIVERS

Cal fer la inscripció **abans del dijous 16 d'abril** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

GRUP DE DONES

Al **local de l'Ateneu Divers**

Activitat gratuïta

DIVENDRES **17 D'ABRIL** A LES **18:00H**

Seguirem treballant la sessió anterior amb la professional **Laia Rosich.**

VINE I EMPODERA'T!

COMISSIONS

COMISSIÓ ARTS ESCÈNIQUES

Dissabte 11 d'abril a les 17:00h

Quedarem al local de l'Ateneu Divers

Farem una assemblea per decidir les activitats, porteu propostes interessants perquè hem de fer una **activitat especial per al 35è ANIVERSARI!!!**

Cal fer la inscripció **abans del dijous 9 d'abril** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

COMISSIÓ FEM NOSTRA LA CIUTAT

Dissabte 18 d'abril a les 10:30h

Quedarem al la parada <M> La Sagrera, sortida Jardins d'Elx.

Visita guiada al refugi antiaeri Torre de la Sagrera.

PLACES LIMITADES

Activitat gratuïta

Cal fer la inscripció **abans del dijous 16 d'abril** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

PROJECTE ACTIVA'T

Aquest projecte està pensat per aquelles persones que vulguin **aprendre a anar al gimnàs** però els hi falta un impuls per guanyar seguretat personal.

Podràs aprendre les següents rutines:

- Com accedir al gimnàs.
- Com assistir a les diferents. classes, canviar-te al vestidor, etc.
- Realitzar diferents modalitats esportives.

Tot això ho podràs aprendre en aquesta activitat!

Activitat gratuïta!

T'hi esperem! Hi ha dos horaris:

- **Dimarts de 17:30h a 19h al CEM Sardenya.**
- **Dimecres de 18:00h a 19:30h al CEM Sardenya.**

Un cop hagis fet la inscripció, et donarem tots els detalls sobre el lloc i l'hora de trobada i què cal portar.

ENTRE SETMANA

NOVES TECNOLOGIES

Markos Moya

Dilluns de 17:30h a 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

REBOSTERIA

Júlia López

Dilluns de 17:30h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.

KARAOKE

Markos Moya

Dimarts de 17:00h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.

ESPAI PEÇA CLAU

Mercè Clarós

Dimecres de 17:30h a 19:00h al local de l'Ateneu Divers.

ENTRE SETMANA

TRENCA'T EL CAP/ CONTROL DE L'€URO

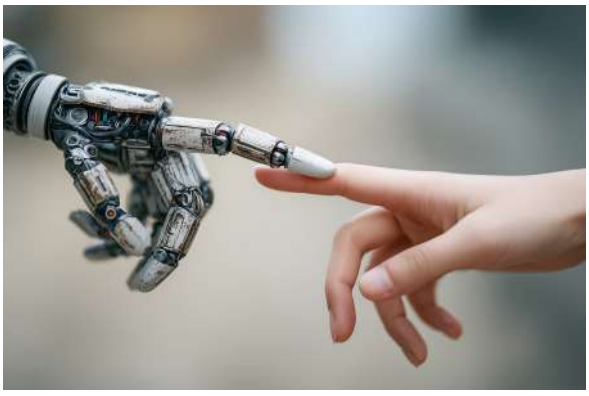
Markos Moya

Dimecres de 17:30h a 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

XAT D'INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Markos Moya

Dimecres de 18:30h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.



CAMPANYES SOLIDÀRIES

Gemma Marquina

Dimecres de 17:00h a 19:30h al local de l'Ateneu Divers.

ZUMBA

Júlia López

Dijous 2 d'abril de 17:30h a 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

ATENEU DIVERS

CAP DE SETMANA

DISSABTE CASINET

Dissabte 11 d'abril a les 18:00h al local de l'Ateneu Divers.

Cal fer la inscripció **abans del dijous 9 d'abril** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

QUIN SIDRAL

Diumenge 12 d'abril a les 11:15h.

Anirem al Teatreneu a veure **Impro Fighters**, un espectacle d'improvisació molt divertit!

Quedarem fora de la **parada <M> Joanic, sortida Ascensor - Escorial**

PLACES LIMITADES

Porteu diners.

Cal fer la inscripció **abans del dijous 9 d'abril** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

CAP DE SETMANA

DIUMENGE CINEMA

Diumenge 19 d'abril a les 18:00h al local de l'Ateneu.

Tenim diferents propostes de pel·lícula per veure, el mateix diumenge podreu decidir:

- Veure la pel·lícula de "*l'Avi que va saltar per la finestra*" que hem hagut de suspendre 2 cops
- 2 propostes que la Laura ha pensat especialment per a vosaltres!!!

Cal fer la inscripció **abans del dijous 16 d'abril** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

DISSABTE DISCO

Dissabte 25 d'abril a les 18:00h al local de l'Ateneu Divers.

Cal fer la inscripció **abans del dijous 23 d'abril** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

CAP DE SETMANA

MERCATS I TIBERIS

Diumenge 26 d'abril a les 11:30h

Quedarem fora de la **parada de <M> Sagrada Família (sortida Sardenya)**

Anirem a les festes del barri de Sagrada Família per veure el mercat de pagès i anar a prendre alguna cosa.

Porteu diners per si voleu comprar i prendre alguna cosa.

Cal fer la inscripció **abans del dijous 23 d'abril** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat

TALLERS I CURSOS

(NO INCLOSOS EN LA QUOTA DE SOCI/SÒCIA)

Els tallers duren **7 mesos**, de gener a juliol del 2026.
Cal **inscriure's** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat
Si una persona s'inscriu **quan el taller ja ha començat**, només haurà de **pagar el temps que falta** per acabar el taller.

COMPANYIA DE TEATRE CALIUDOSCOPI

Dilluns de 17:00h a 18:00h a l'Espai Jove La Fontana: Gran de Gràcia 190.

Grup mínim: 5 persones.

Treballaràs diferents aspectes, com ara:

- El **moviment del cos.**
- La **veu**: com parlem i com entonem.
- La **interpretació de textos.**

Mitjançant la dramatització, compartim idees, sentiments i experiències.

Preu: 30€ Tot el taller (de gener a juny).
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

TALLER DE COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

Dimarts a les 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

Grup mínim: 5 persones.

Preu: 42€ Tot el taller (de gener a juliol).
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

Un taller per **aprendre a portar millor els teus diners**:

- Controlar els teus ingressos i despeses.
- Entendre idees bàsiques per organitzar els teus diners.
- Pensar si el preu de les coses és just o no.

TALLERS I CURSOS

(NO INCLOSOS EN LA QUOTA DE SOCI/SÒCIA)

Els tallers duren **7 mesos**, de gener a juliol del 2026.
Cal **inscriure's** a la secretaria del centre o al correu electrònic ateneudivers@ateneudivers.cat
Si una persona s'inscriu **quan el taller ja ha començat**, només haurà de **pagar el temps que falta** per acabar el taller.

ESPAI CULINARI

Dijous 2 d'abril a les 18:30h al local de l'Ateneu Divers.

Grup mínim: 5 persones.

Serà un **espai per cuinar i experimentar** amb diferents propostes gastronòmiques.

Aquest mes farem **empanades de tonyina.**

Preu: 42€ Tot el taller (de gener a juliol).
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

LA VEU DE L'ATENEU

Dissabte 11 i 25 d'abril de 17:00h a 18:00h al local de l'Ateneu Divers.

Grup mínim: 5 persones.

Preu: 42€ Tot el taller (de gener a juliol).
(Es passarà un rebut bancari per aquest import)

Cantem **junts en grup**, amb cançons senzilles.
No cal experiència prèvia.
L'objectiu és **gaudir de la música i compartir una bona estona**.

ABRIL 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		1 CAP + EURO CURS IA ACTIVA'T CAMPANYES PEÇA CLAU	2 ZUMBA *ESPAI CULINARI*	3 **SETMANA SANTA**	4	5
6	7 KARAOKE ACTIVA'T *COACHING*	8 CAP + EURO CURS IA ACTIVA'T CAMPANYES PEÇA CLAU	9 RÀDIO CALIU	10 **TANCAT**	11 ARTS ESCÈNIQUES *CORAL* DISSABTE CASINET	12 QUIN SIDRAL
13 *TEATRE* NOVES TIC REBOSTERIA	14 KARAOKE ACTIVA'T *COACHING*	15 CAP + EURO CURS IA ACTIVA'T CAMPANYES PEÇA CLAU	16 DIJOUS MASTERCLASS	17 GRUP DE DONES	18 FEM NOSTRA LA CIUTAT DISSABTE TEMÀTIC	19 DIUMENGE CINEMA
20 *TEATRE* NOVES TIC REBOSTERIA	21 KARAOKE ACTIVA'T *COACHING*	22 CAP + EURO CURS IA ACTIVA'T CAMPANYES PEÇA CLAU	23 ACTIVITAT SANT JORDI	24 PER FI ÉS DIVENDRES	25 *CORAL* DISSABTE DISCO	26 MERCATS I TIBERIS
27 *TEATRE* NOVES TIC REBOSTERIA	28 KARAOKE ACTIVA'T *COACHING*	29 CAP + EURO CURS IA ACTIVA'T CAMPANYES PEÇA CLAU	30 DIJOUS CABARET			